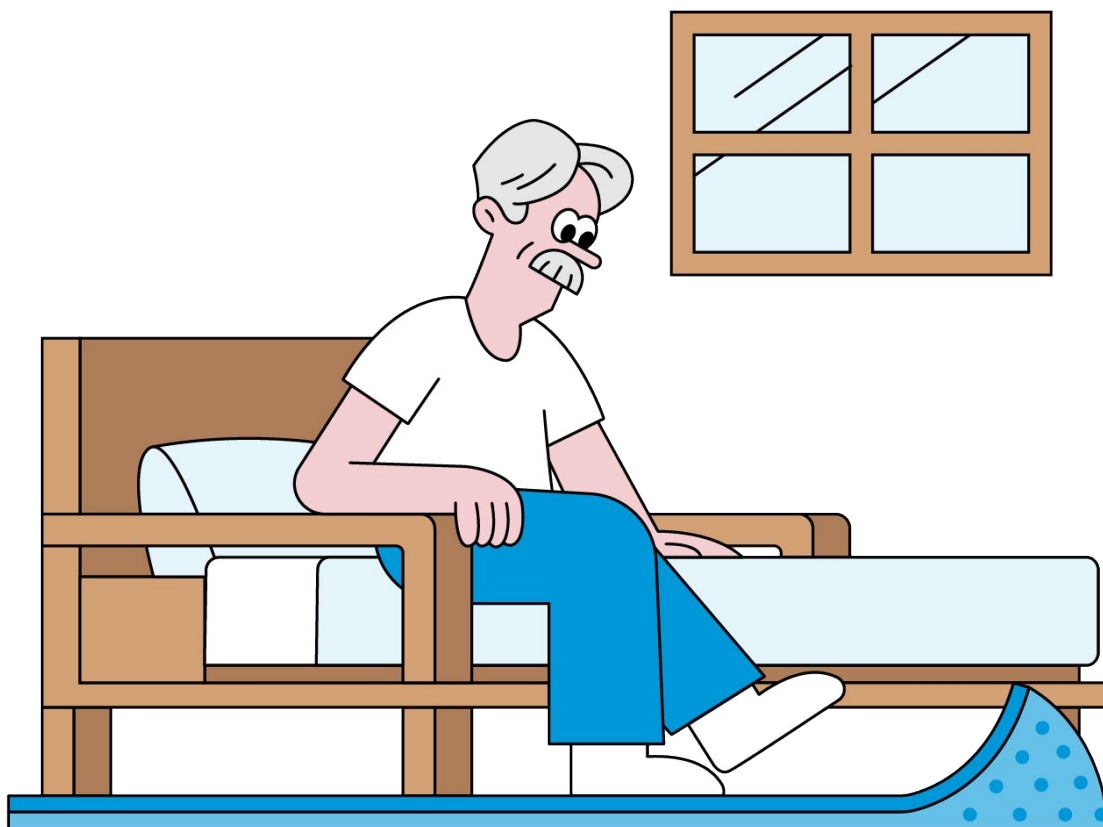


세종에서 안전하게 오래살기

Vol.22

우리 집 일상안전



CONTENTS

안전그래픽으로 보는 일상안전

- SAFETY GRAPHIC 02

우리 집 안전실천 지침서

- SAFETY MANUAL 04

안전을 책임지는 세종특별자치시 정책

- SAFETY TIP 06

지역안전지수로 본 세종시 생활안전

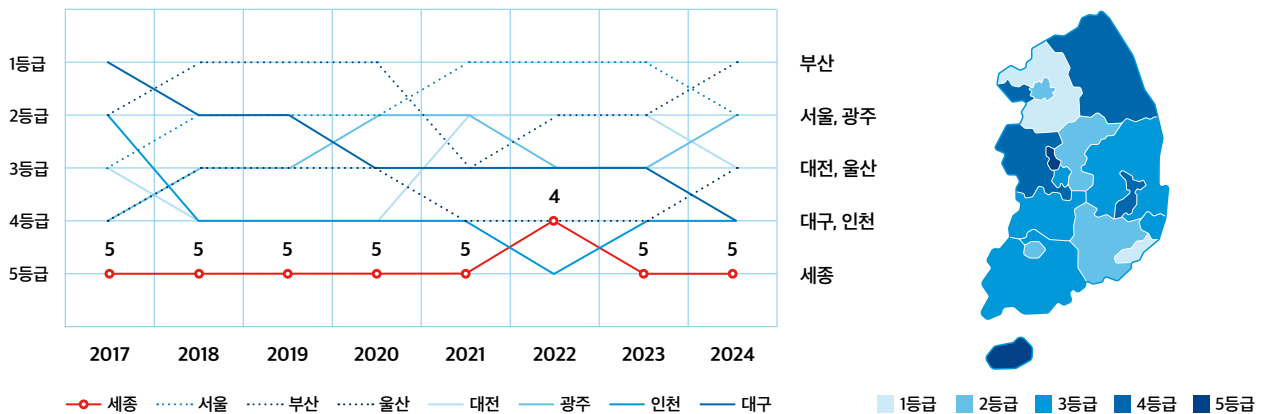
내가 사는 세종, 얼마나 안전할까?

자료 출처 | 세종시

지역안전지수는 행정안전부가 전국 시·군·구의 6개 안전 분야 역량을 1~5등급으로 상대적으로 평가한 지수로, 1등급일수록 안전합니다. 2024년 세종시의 생활안전분야 안전지수는 5등급(주의 필요)으로 평가되었습니다. 생활안전이 어떤 부분에서 취약한지 119가 실제로 출동한 구급통계 데이터를 활용하여 생활 속 사고의 유형을 알아보겠습니다.

※ 6개 안전 분야: 교통사고, 화재, 범죄, 생활안전, 자살, 감염병

생활안전 안전지수 등급(2017년 ~ 2024년)



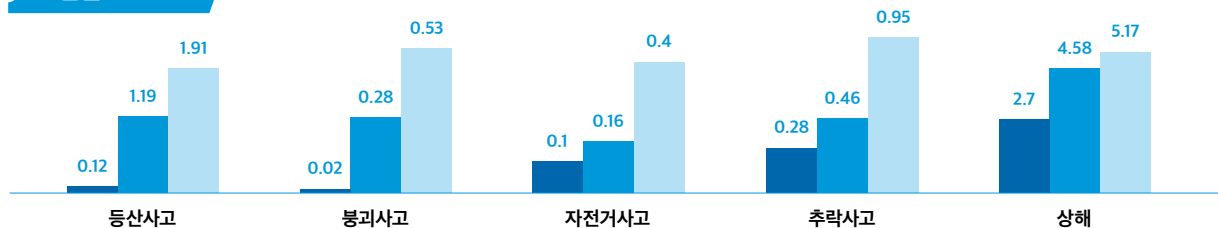
2024년 세종 구급출동 분석 - 타 지역과 비교해보는 사고발생 현황

세종시는 타 지역 대비 등산사고, 붕괴사고, 자전거사고, 추락사고, 상해사고 구급출동 빈도가 낮고, 온열손상, 동물/곤충, 둔상, 추락, 열상으로 인한 구급출동 빈도가 비교적 높은 것으로 분석되었습니다.

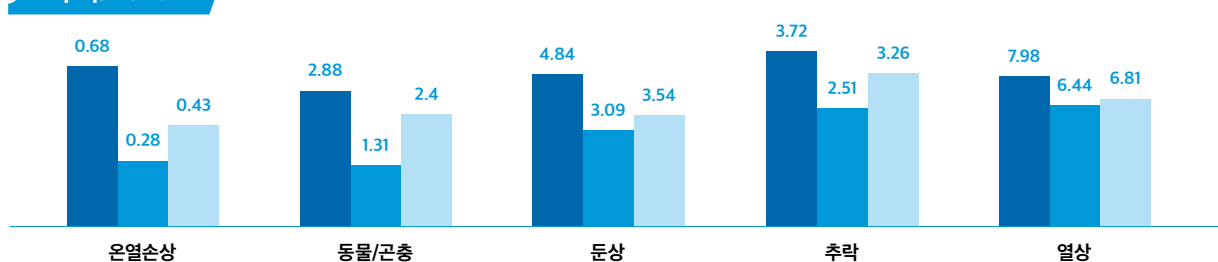
■ 세종시 ■ 8대 특광역시 평균 ■ 전국 평균

단위: 인구 만 명당 건

안전 TOP5



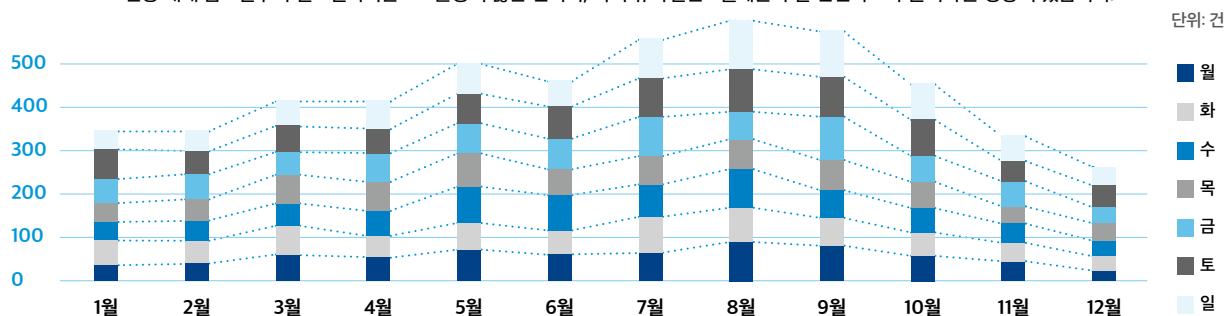
주의! TOP5



언제, 어디서, 누가? 119 출동 데이터로 본 세종의 안전사고

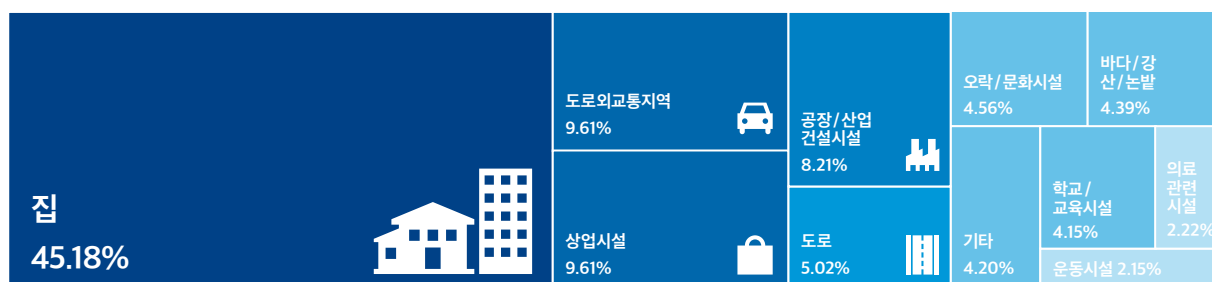
언제? 세종의 안전, 응급벨이 울리는 순간들

최근 5년간 세종시의 119 출동은 여름철인 8월에 평균 582건으로 가장 많았으며 겨울철인 11월~2월에는 비교적 적은 편이었습니다.
연중 내내 금요일부터 일요일까지는 119 출동이 많은 편이며, 특히 휴가철인 8월에는 주말 안전사고가 늘어나는 경향이 있습니다.



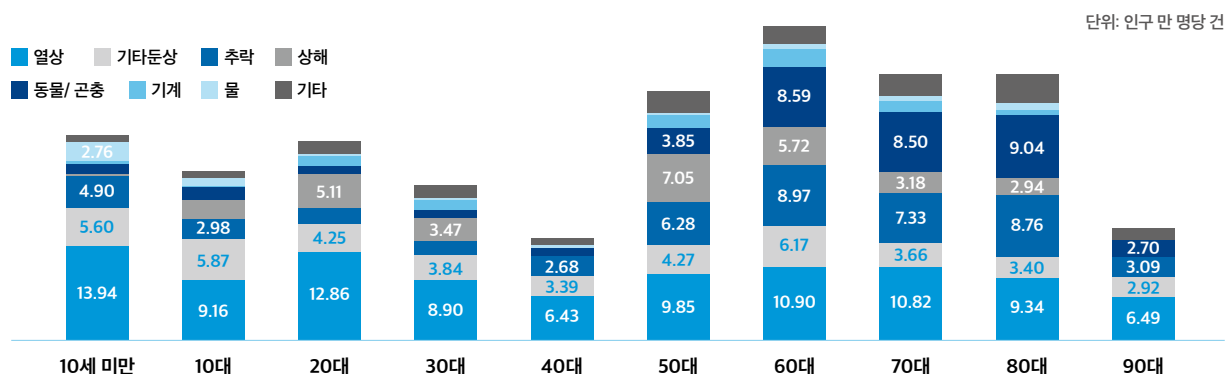
어디서? 우리 지역 사고 '핫스팟'은 어디? 데이터가 알려준다

안전사고로 인한 119 출동장소는 **집이 45.18%**로 가장 높고, **도로외교통지역과 상업시설이 9.61%** 등의 순으로 나타났습니다.
집에 머물거나 외부활동을 할 때 모두 안전사고에 유의가 필요합니다.



누가? 세종시의 안전사고, 누가 어떤 피해를 입었을까

세종시의 구급출동은 60대, 80대, 70대, 50대 순으로 많이 이용했던 것으로 분석되었습니다. 공통적으로는 열상과 기타 둔상에 의한 신고건수가 가장 많았지만, 10세 미만은 물사고, 20대부터 50대는 상해사고, 60대와 70대는 동물/곤충에 의한 사고, 90대 이상은 열상사고로 인해 119 구급출동을 많이 이용했던 것으로 나타나 **연령대별로 각각의 안전사고에 유의가 필요합니다.**

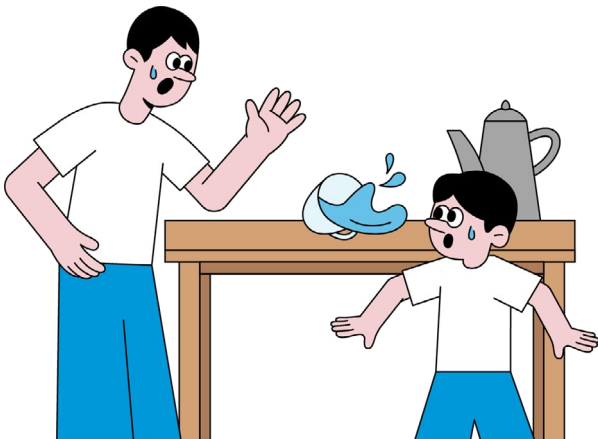


안전한 우리 집 실천으로 만들어요

집보다 편안하고 안전하다고 느끼는 공간은 없습니다. 그럼에도 최근 5년간 세종시에서 발생한 생활안전사고의 약 45%가 집에서 발생하였습니다. 이번 매거진에서는 집에서 발생하기 쉬운 생활안전사고를 예방하고, 우리 집을 보다 안전하게 만들기 위해 실천할 수 있는 항목들로 매뉴얼을 구성하였습니다. 작은 실천을 통해 나와 가족의 안전을 지킬 수 있습니다.

자료 출처 | 세종시

1. 깨지기 쉬운 물건, 안전을 위해 치워주세요.



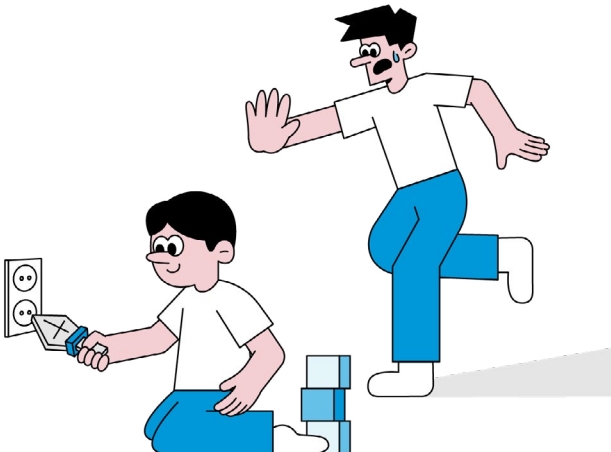
선반이나 탁자 위에 쉽게 움직이거나 떨어질 수 있는 물건은 올려두지 않아야 해요.

2. 모서리는 위험! 모서리 보호대를 부착해요.



가구는 가급적 모서리가 둥글게 된 것을 사용하고, 모서리가 뾰족한 가구는 보호대를 씌워 사고를 예방해요.

3. 아차 하다 감전 콘센트 덮개를 설치해요.



콘센트 구멍으로 이물질이 들어오면 감전이나 화재가 발생할 수 있어요. 안전을 위해 콘센트 덮개를 설치해요.

4. 뜨거운 주의! 아이도 보호자도 조심해요.



뜨거운 물건을 다룰 때는 아이가 가까이 오지 못하게 하고, 손을 댈 때는 꼭 내열장갑을 착용해요.

열상사고, 이렇게 대처하세요 | 가정에서 가장 많이 발생하는 열상사고, 대처법을 알아두어요.

★ **열상이란?**

- 열상은 피부가 찢어지면서 생긴 상처를 말해요.
- 상처의 경계가 분명하지 않고, 피부 가장자리가 울퉁불퉁 불규칙한 상처예요.

★ **열상, 어떻게 대처해야 하나요?**

[1단계 : 지혈]

- 상처 부위의 의복을 벗기거나 잘라 욕안으로 상처의 출혈을 확인해요.
- 깨끗한 수건이나 거즈를 이용하여 열상부위를 직접 압박해요.

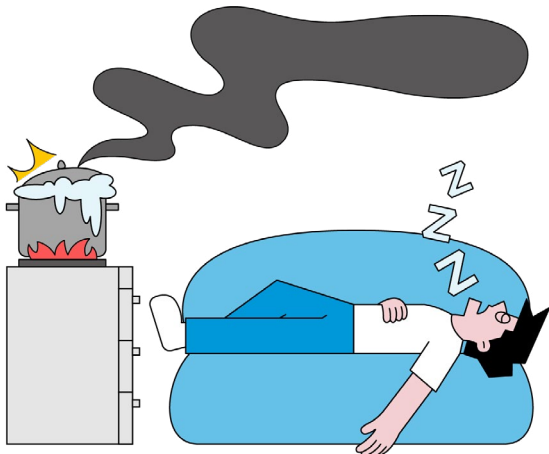
[2단계 : 상처 세척]

- 지혈이 어느정도 되었다면 흐르는 수돗물에 상처를 씻어 흙이나 오염물질이 적게 남도록 해요.
- 수돗물이 없다면 마실 수 있는 물을 사용하여 세척해요.
- 세척액을 구할 수 없으면 마른 수건으로 압박한 뒤 바로 병원으로 가야해요.

★ **열상, 언제 병원 치료가 필요할까요?**

- 지혈이 되지 않는 경우
- 근육이나 뼈까지 상처가 났을 때
- 팔꿈치나 무릎처럼 구부러지는 부위에 상처가 났을 때
- 손바닥이나 엄지손가락에 상처가 났을 때
- 상처가 크고 깊은 경우
- 상처에 이물질이 깊이 박힌 경우
- 상처세척 후에도 이물질이 남아 있는 경우
- 사람이나 동물에게 물린 경우
- 눈에 띄는 상처가 남을 수 있는 경우
- 상처가 넓고 틈이 벌어진 경우
- 눈꺼풀에 상처가 났을 때
- 입술에 상처가 났을 때

5. 깜빡했다가 활활, 조리 중에는 자리를 지켜요.



음식 조리 중에 자리를 비웠다가 과열되면 화재가 발생할 수 있어요. 조리 중에는 자리를 비우지 말고, 자리를 비울 때는 잠시 불을 꺼주세요.

6. 아늑한 침대 위, 내려갈 때도 조심해요.



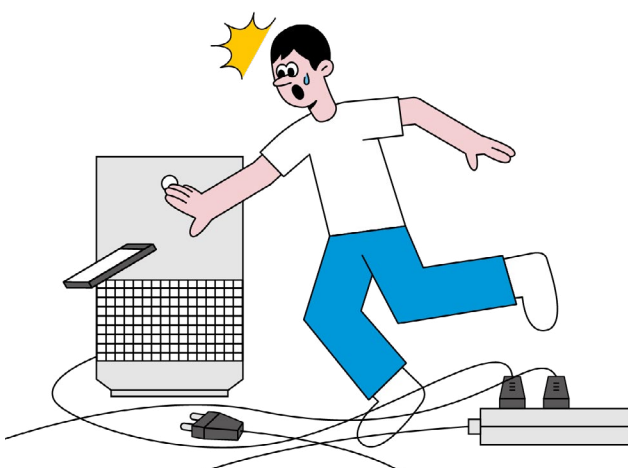
침대에서 내려올 때 넘어지지 않도록 안전손잡이를 설치하고, 바닥에는 미끄럼방지 매트를 깔아주세요.

7. 어두울 수록 위험! 항상 밝게 유지해요.



어두운 곳에서는 사물이 잘 식별되지 않아 턱이나 물건에 걸려 넘어지기 쉬워요. 밝은 조명을 사용하고, 전구가 나갔다면 교체해주세요.

8. 편리한 가전제품, 전선은 정리해요.



가전제품을 사용할 때는 전선이 방을 가로지르지 않도록 벽에 붙여서 설치해요.

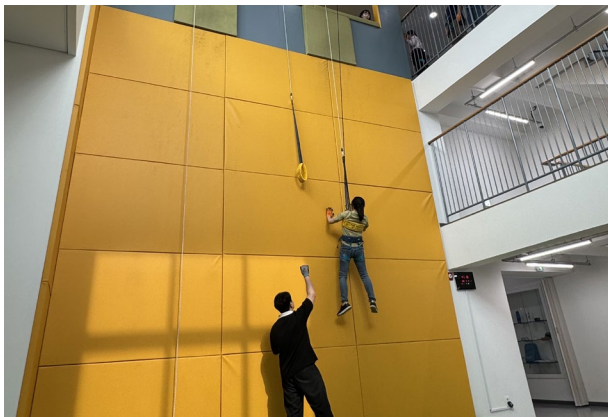
세종시교육청과 함께 하는 안전체험

경험은 최고의 스승, 직접 체험해보세요.

시민과 함께하는 토요일안전체험 | 다양한 상황 대처, 직접 체험해봐요.

갑작스럽게 닥쳐오는 위급 상황, 알고 있어도 처음 겪으면 당황해 제대로 대처하기 어렵습니다. 하지만 다양한 위기 상황을 미리 체험해본다면 실제 상황에서도 더 빠르고 침착하게 대응해 소중한 생명을 지킬 수 있습니다. 세종시 안전체험교육원의 토요일안전체험과 함께 나와 가족의 안전을 지켜보세요.

- | | |
|-------------|---|
| 체험내용 | <ul style="list-style-type: none"> 토요일 오전에 다양한 안전체험 프로그램을 제공
※ 1회차: 09:50~11:20 / 2회차: 11:20~12:50
※ 지진, 풍수해, 자동차, 완강기, 생활, 항공, 선박, 화재 등 |
| 체험대상 | <ul style="list-style-type: none"> 일반시민(개인) 및 학생을 동반한 가족
※ 체험 가능연령: 2019년생부터 신청 가능 |
| 체험인원 | <ul style="list-style-type: none"> 1회당 15~20명
※ 프로그램에 따라 체험 최대 참여 인원수는 20명까지 가능
※ 항공 및 선박 체험 시 최대 15명으로 한정(좌석 개수 제한) |
| 신청기간 | <ul style="list-style-type: none"> 매주 월요일 10:00부터 수요일 17:00까지 해당 토요일안전체험 신청접수 |
| 신청방법 | <ul style="list-style-type: none"> 세종특별자치시교육청 안전체험교육원 누리집에서 신청
※ https://safesj.sje.go.kr
※ 관내(세종시), 관외(타시도) 거주자 구분하여 참여 신청 |
| 주의사항 | <ul style="list-style-type: none"> 신청인원 최소 10명 이상 시 운영되며, 신청인원 미달 시 사전 연락하여 참여일정 조정 및 취소 안내 예정 |



응급상황 대처, 세종시가 알려드릴게요.

갑작스런 위험에도 침착하게 미리 연습하고 대처해요.

심폐소생술 교육 | 미리 익혀두어 소중한 생명을 지켜요.

심정지가 발생했을 때 아무런 조치를 취하지 않으면 4~5분 내에 뇌손상이 일어나기 때문에, 심정지 초기 5분의 대응이 운명을 좌우합니다. 심폐소생술 교육을 통해 심폐소생술을 체험하고 익혀둔다면 소중한 생명을 지킬 수 있습니다.

★ '심폐소생술'이란? | 정지된 심장을 대신해 심장과 뇌에 산소가 포함된 혈액을 공급해주는 응급처치입니다.

	세종북부소방서	세종남부소방서
교육내용	· 심폐소생술 이론 및 실습	· 심폐소생술 이론 및 실습
교육대상	· 7세 이상 세종시민	· 7세 이상 세종시민
교육시간	· 60분	· 60분
교육방법	· 내방교육(상시운영) / 출장교육(월~목, 14:00~17:00)	· 내방교육(상시운영) / 출장교육(월~목, 14:00~16:00)
교육인원	· 내방: 50명 이하(세종북부소방서) ※ 교육장별 문의 · 출장: 20명 이상 ※ 강의시설(영상) 필요	· 내방: 교육장별 문의 · 출장: 30명 이상
교육장소	· 내방: 세종북부소방서, 전의센터, 부강센터, 원리지역대 · 출장: 세종북부소방서 관할구역 내 신청장소 ※ 출장교육은 1일 1회 예약제 운영	· 내방: 관할 응급처치 상설교육장 ※ 어진, 아름, 한솔, 보람, 장군119안전센터 · 출장: 세종남부소방서 관할구역 내 신청장소
신청방법	· 내방: 교육장별 사전 유선 신청 북부소방서 044-300-8333 전의센터 044-300-8536 부강센터 044-300-8546 원리지역대 044-300-8561 · 출장: 세종북부소방서 홈페이지 예약 시스템 접수 또는, 전화 044-300-8333	· 내방: 교육장별 사전 유선 신청 (09:00~18:00) 어진센터 044-300-8623 아름센터 044-300-8636 장군센터 044-300-8663 한솔센터 044-300-8646 보람센터 044-300-8656 · 출장: 세종남부소방서 홈페이지 사전 예약시스템 접수

소·소·완 교육 | 갑작스런 불길, 소·소·완을 기억하세요.

화재가 발생했을 때는 무엇보다 초기 진화가 중요하기 때문에 소화기와 소화전을 사용하여 빠르게 대처할 수 있어야 합니다.

하지만 불이 번져 출구가 막혔다면, 그리고 그곳이 고층건물이라면 완강기를 사용할 수 있어야 탈출할 수 있습니다.

소·소·완 교육으로 갑작스런 화재에 대처하는 방법을 익힐 수 있습니다.

★ '소·소·완 교육'이란? | 화재 발생 시 중요한 소화기·소화전·완강기 사용법 교육으로, 3가지의 첫 글자를 따서 소·소·완 교육이라고 합니다.

	세종북부소방서	세종남부소방서
운영시간	· 매주 월~목 14:00~16:00	· 매주 월~목 14:00~16:00
교육대상	· 7세 이상 세종시민	· 7세 이상 세종시민
교육내용	· 소화기·소화전·완강기 사용법 교육	· 소화기·소화전·완강기 사용법 교육
교육시간	· 60분	· 60분
교육장소	· 신청장소 ※세종북부소방서 관할 구역	· 신청장소 ※세종남부소방서 관할 구역
신청방법	· 담당자 전화 접수 044-300-8333	· 세종남부소방서 홈페이지 사전 예약시스템 접수
인원제한	· 30명 이상	· 30명 이상

COVER STORY

행복한 우리 집 일상 속 안전까지 챙겨주세요.

생활안전사고는 열상, 둔상, 추락 등 일상 속에서 발생하는 다양한 사고를 말합니다. 119 자료에 따르면, 최근 5년간 세종시에서 총 5,399건의 생활안전사고가 발생했으며, 이 중 '열상 사고'가 1,816건으로 가장 많았습니다. 뒤를 이어 둔상, 추락, 상해, 동물·곤충에 의한 사고 등이 발생했습니다.

사고 장소로는 집에서 발생한 비율이 45.18%로 가장 높았고, 이는 2, 3번째로 높은 도로 외 교통지역(9.61%)이나 상업시설(9.61%)보다 약 4.7배 많은 수치입니다. 특히 열상, 자상, 물과 관련된 사고는 절반 이상이 집에서 발생했으며, 10세 미만 어린이의 72.8%, 80대 이상 어르신의 67.5%가 집에서 사고를 당한 것으로 나타났습니다. 일상에서 가장 가까운 공간인 '집'이 가장 위험할 수 있습니다. 세심한 관심과 예방이 필요합니다. 집은 우리에게 가장 편안한 공간이지만, 그런 익숙함 속에서 안전에 소홀해지기 쉽습니다. 특히 신체 능력이 저하된 어르신이나 위험에 대한 인지가 부족한 어린이들은 집에서 사고가 발생할 가능성이 높아, 가족의 세심한 관심과 보호가 필요합니다.

편안한 집일수록 더 안전하게, 함께 지켜주세요. 생활안전사고는 일상 속, 특히 집에서 자주 발생할 수 있지만 사전 예방으로 충분히 막을 수 있습니다. 집 안을 밝게 유지하면 주변을 잘 살필 수 있고, 전선을 정리해 발에 걸리지 않도록 하면 넘어짐 사고를 예방할 수 있습니다. 또한 깨지기 쉬운 물건은 안전한 곳에 치우고, 가구의 날카로운 모서리에는 보호대를 씌우면 베이거나 찢어지는 사고를 줄일 수 있습니다. 이처럼 집 안의 위험 요소를 미리 인지하고 정리하는 작은 실천이 우리 가족의 안전을 지키는 큰 힘이 됩니다.

이에 이번 호에서는 '우리 집 일상안전'을 주제로, 가정에서 자주 발생하는 생활안전사고를 예방하는 데 도움이 될 다양한 안전 정보를 담았습니다. 안전문화매거진 <세종에서 안전하게 오래살기>의 스물두 번째 이야기, '우리 집 일상안전'편을 통해 세종시민 누구나 건강하고 안전한 일상을 누릴 수 있기를 바랍니다.

발행 세종특별자치시 시민안전실 안전정책과

발행일 2025년 9월

문의 안전정책과
044-300-3613~4

기획 세종평생교육·정책연구원 도시안전연구센터

디자인·제작 안전디자인연구소 오세이프

안전문화매거진 <세종에서 안전하게 오래살기>는 세종특별자치시, 안전도시위원회, 대전세종연구원 도시안전연구센터, 안전디자인연구소 오세이프(OSAFE)와의 협업을 통해 제작되었습니다. 본 매거진의 발간으로 안전의 중요성에 대해 더욱 깊이 공감할 수 있도록 돕는 것은 물론, 안전에 관해 꼭 필요한 정보를 공유하며 '세상에 도움이 되는 가치'를 만들고자 합니다.



QR code

홈페이지(sejong.go.kr)와
QR 코드로도 안전문화매거진
<세종에서 안전하게 오래살기>를
만나실 수 있습니다.